



Arthrose und Rheuma der Hand

Vorbeugung und Therapie von Gelenkschmerz
und Schwellung an der Hand

Samstag, 9. Febr. 2008

| Aula St. Josef-Krankenhaus
Essen-Kupferdreh, Heidbergweg 22-24



Wieder schmerzfrei zugreifen

Diagnose Arthrose oder rheumatoide Arthritis - Mit zunehmendem Alter leidet jeder Dritte an schmerzenden und geschwollenen Gelenken. Ursache der Arthrose ist eine übermäßige Abnutzung des Gelenkknorpels, und sie betrifft nur einzelne Gelenke, häufig an Fingern und Daumen. Die seltenere rheumatoide Arthritis hingegen ist eine entzündliche Gelenkerkrankung, die im Laufe der Zeit immer mehr Gelenke in Mitleidenschaft zieht. Besonders häufig entzünden sich Hand- und Fingergelenke, im schlimmsten Fall kann das Gelenk vollständig zerstört werden.

Bei allen Unterschieden in Verlauf und Therapie sind Schmerzen und Bewegungseinschränkungen die Hauptmerkmale beider Erkrankungen. Wichtig ist in jedem Fall die frühzeitige Diagnose und die geeignete Therapie, um das Fortschreiten und weitere Schäden zu vermeiden. Ein chirurgischer Eingriff an den betroffenen Gelenken bringt langfristige Linderung und nimmt vor allem die Schmerzen. Zum Einsatz kommen außerdem Medikamente, Krankengymnastik, Massagen, Wärme- oder Kälteanwendungen.

Programm

14.00 - 14.20 Uhr

**Begrüßung und Einführung,
Probleme rund ums Daumensattelgelenk**

| Dr. Kurt Steffens, Chefarzt Handchirurgie

14.20 - 14.35 Uhr

Vorbeugung und Therapie der Rheumahand

| Dr. Susanne Möhlen-Albrecht, Oberärztin Handchirurgie

14.35 - 14.50 Uhr

Gelenkersatz bei Arthrose

| Dr. Sandra Vossen, Handchirurgie

Kaffeepause

15.05 - 15.20 Uhr

Behandlungsmöglichkeiten des schmerzhaften Handgelenkes

| Dr. Susanne Möhlen-Albrecht, Oberärztin Handchirurgie

15.20 - 15.30 Uhr

OP-Verfahren zur Schmerzlinderung

| Dr. Barbara Stiller, Handchirurgie

**Nach jedem Vortrag und am Ende der Veranstaltung
ist Gelegenheit für Ihre Fragen.**

Klinik für Handchirurgie

Tel. Sekretariat (0201) 455 - 1421

Chefarzt Dr. Kurt Steffens

Sprechstunde: nach Vereinbarung

Schwerpunkt Arthrose / Rheuma

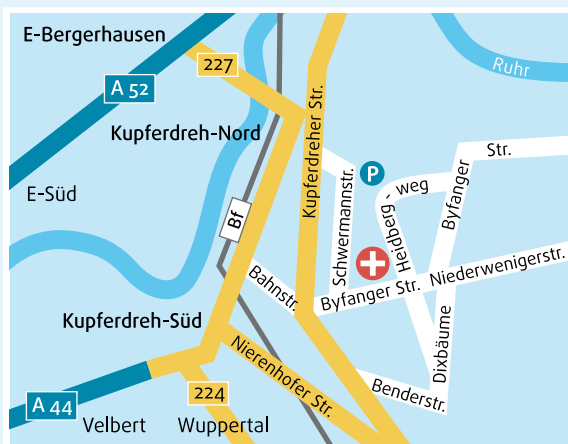
Oberärztin Dr. Susanne Möhlen-Albrecht

Sprechstunde: fr., 8.15 - 13.00 Uhr

St. Josef-Krankenhaus Kupferdreh

Heidelbergweg 22-24 • 45257 Essen

Tel. (0201) 455-0 • info@kkrh.de • www.kkrh.de



Buslinie 180 ab Bahnhof Kupferdreh

Haltestelle ‚Kupferdreh Krankenhaus‘

Autobahn A 52 | A 44 oder B 224

auf die B 227, Ausfahrt ‚Kupferdreh Nord‘ Richtung ‚Kupferdreh Mitte‘ oder Ausfahrt ‚Kupferdreh Süd‘, dann der Beschilderung ‚St. Josef-Krankenhaus‘ folgen. Parkplätze ganztägig an der Schwermannstraße.